



Organizatorzy

Szkolenie online **ADHD Coaching Insight**

Osiągnij głęboki wgląd w coaching ADHD i stwórz spersonalizowane podejście do wsparcia osób dorosłych z ADHD. Połączenie wiedzy merytorycznej z coachingowymi umiejętnościami otworzy drzwi do skutecznego rozwoju klientów i podniesie Twój profesjonalizm

Edycja II

Prowadzący:

**Agnieszka Tajchman - lekarz psychiatra Tomasz
Tajchman - coach ADHD**

www.adhdcoaching.pl
www.inclusio.pl

Szkolenie 4 dni

Program:

Dzień 1: Wprowadzenie merytoryczne do ADHD

- Wprowadzenie do merytorycznych aspektów ADHD przez lekarza psychiatrę.
- Diagnozowanie ADHD.
- Leki i terapie: możliwości i ograniczenia.
- Omówienie, jak ADHD wpływa na codzienne życie i funkcjonowanie.
- Rola coacha ADHD we wsparciu osób dorosłych z ADHD.

Dzień 2: Coaching ADHD - Teoria i Praktyka

- Historia i ewolucja coachingu ADHD.
- Rozpoznawanie i zrozumienie wyzwań osób z ADHD.
- Struktura sesji coachingu ADHD.
- Praktykowanie coachingu: sesje uczestników.

Dzień 3: Proces coachingu ADHD

- Struktura procesu
- Proces coachingu ADHD: od nawiązania relacji do osiągnięcia celów.
- Oczekiwania klientów z ADHD
- Techniki, narzędzia i podejścia.
- Charakterystyka coachingu ADHD: różnice między coachingiem ADHD a specjalizacjami coachingu.

Dzień 4: Wyzwania coacha ADHD

- Coach ADHD na rynku.
- Różnice między coachingiem ADHD a innymi formami pomocy osobom z ADHD.
- Praktykowanie coachingu: sesje uczestników.
- Omówienie trudnych sytuacji i ich rozwiązywanie.

Termin:

**13-14.04, godz. 10:00-17:00
i 27-28.04, godz. 10:00-17:00**

Dla kogo jest to szkolenie:

- Coachów, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności i pracować z osobami dorosłymi z ADHD.
- Osób z podstawowym doświadczeniem w coachingu, które chcą specjalizować się i zdobyć głęboką wiedzę w obszarze coachingu ADHD.
- Osób, które ukończyły lub są w trakcie podstawowego programu coachingu (np. 60 godzin akredytowanego kursu coachingu ICF) i chcą wyspecjalizować się w coachingu ADHD.

Miejsce szkolenie:

szkolenie jest w formie online

Kontakt:

e-mail: hello@adhdcoaching.pl

tel. 736 446 445

Korzyści z uczestnictwa i ukończenia szkolenia:

Specjalizacja w coachingu ADHD:

- Wiedza i umiejętności, które pozwolą skutecznie pracować z osobami dorosłymi z ADHD, tworząc spersonalizowane podejścia do wsparcia.

Poznanie i zrozumienie ADHD:

- Głębsze zrozumienie natury ADHD, jego wpływu na życie oraz wyzwań. Zapoznanie z diagnozowaniem i terapiami.

Umiejętność pracy z wyzwaniami:

- Uczestnicy nauczą się identyfikować trudności i wyzwania osób z ADHD oraz rozwijać strategie coachingowe, które pomogą w pokonywaniu tych przeszkód.

Rozwinięcie kompetencji coachingowych:

- Poszerzenie zestawu narzędzi coacha, które umożliwią skuteczną pracę z różnymi aspektami życia osób z ADHD.

Profesjonalizm:

- Specjalizacja w coachingu ADHD zwiększy atrakcyjność coacha na rynku, poprzez umożliwienie pracy z klientami o specyficznych potrzebach.

Certyfikat ukończenia szkolenia:

- Szkolenia kończy się uzyskaniem Certyfikatu potwierdzającego nabycie umiejętności w coachingu ADHD, co zwiększy wiarygodność i zaufanie klientów.

Cena szkolenia: ~~990 zł~~ - **790 zł**

Zapraszamy :)