



Organizatorzy

# Szkolenie online **ADHD Coaching Insight**

Zrozumiesz ADHD, osiągniesz wgląd w coaching i poznasz  
**coaching ADHD!**

Połączenie solidnej wiedzy merytorycznej z umiejętnościami coachingowymi otworzy przed Tobą drzwi do skutecznego wspierania Twoich klientów z ADHD jednocześnie podnosząc Twój poziom profesjonalizmu. Zapraszamy do udziału w szkoleniu "ADHD Coaching Insight", które pomoże Ci lepiej zrozumieć i efektywniej wspierać osoby z ADHD.

Prowadzący:

**Agnieszka Tajchman** - lekarz psychiatra

**Tomasz Tajchman** - coach ADHD

[www.adhdcoaching.pl](http://www.adhdcoaching.pl)  
[www.inclusio.pl](http://www.inclusio.pl)

Edycja 3. **\*nowość**

# Program szkolenia:

4 dni

(28 godzin + 4 godziny\*)

## Dzień 1: Wprowadzenie merytoryczne do ADHD

- Wprowadzenie do merytorycznych aspektów ADHD przez lekarza psychiatrę.
- Diagnozowanie ADHD.
- Leki i terapie: możliwości i ograniczenia.
- Omówienie, jak ADHD wpływa na codzienne życie i funkcjonowanie.
- Rola coacha ADHD we wsparciu osób dorosłych z ADHD.

## Dzień 2: Coaching ADHD - Teoria i Praktyka

- Historia i ewolucja coachingu ADHD.
- Rozpoznawanie i zrozumienie wyzwań osób z ADHD.
- Kompetencje coacha ADHD.
- Struktura sesji coachingu ADHD.
- Praktykowanie coachingu: sesje uczestników.

## Dzień 3: Proces coachingu ADHD

- Struktura procesu
- Proces coachingu ADHD: od nawiązania relacji do osiągnięcia celów.
- Kontrakt w coachingu.
- Pierwsza sesja.
- Charakterystyka coachingu ADHD.
- Praktykowanie coachingu: sesje uczestników.

## Dzień 4: Wyzwania coacha ADHD

- Coach ADHD na rynku.
- Techniki i narzędzia w coachingu ADHD.
- Różnice między coachingiem ADHD, life coachingiem a innymi formami pomocy osobom z ADHD.
- Praktykowanie coachingu: sesje uczestników.
- Omówienie trudnych sytuacji i ich rozwiązywanie.

**\*dodatkowo NOWOŚĆ!!!**

**Mentorcoaching - 2 godziny**

**Coaching grupy - wprowadzenie - 2 godziny**



## Organizatorzy

# Poznaj prowadzących szkolenie



**Agnieszka Tajchman**  
lekarz specjalista psychiatra

Doświadczony lekarz psychiatra, specjalizujący się w diagnozowaniu i pomaganiu osobom z ADHD. Od ponad 6. lat skupia się i rozwija w dziedzinie neuroróżnorodności.

Już od początku swojej kariery interesuje się ADHD, regularnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach poświęconych temu zagadnieniu. Śledzi najnowsze standardy, rozwój oraz badania związane z ADHD, aby zapewnić swoim pacjentom najwyższą jakość opieki.

Jej kompetencje obejmują:

- diagnozowanie i prowadzenie ADHD u dorosłych i młodzieży
- szeroką wiedzę na temat neurobiologii i terapii ADHD
- podejście oparte na empatii i zrozumieniu dla potrzeb pacjentów.

Jest współautorką programu: "ADHD Coaching Insight".



**Tomasz Tajchman**  
coach ICF ACC,  
coach ADHD

Certyfikowany coach ICF ACC, specjalizujący się w coachingu ADHD. Na co dzień pomaga osobom dorosłym i młodzieży z ADHD, a także ich bliskim, w radzeniu sobie z wyzwaniami wynikającymi z tej neuroróżnorodności. Dzięki jego wsparciu, klienci uczą się metod, technik i strategii, które pomagają zminimalizować wpływ cech ADHD na ich życie.

Współpracuje również z firmami i organizacjami, pomagając im w implementacji skutecznych rozwiązań dla osób neuroróżnorodnych.

Jest aktywnym propagatorem wykorzystania coachingu jako metody wsparcia w zwiększaniu efektywności życiowej i zawodowej osób dorosłych z ADHD.

Zrealizował ponad 1000 godzin sesji coachingu osób z ADHD. Prowadził również warsztaty dla coachów oraz wykłady dla lekarzy psychiatrów i psychoterapeutów na temat coachingu ADHD.

Jest pomysłodawcą i autorem programu: "ADHD Coaching Insight",

## Terminy zjazdów online:

Zjazd I: 25-26.05 🕒 10:00-17:00

Zjazd II: 08-09.06 🕒 10:00-17:00

## Dla kogo jest to szkolenie:

- Coachów, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności i pracować z osobami dorosłymi z ADHD.
- Osób z podstawowym doświadczeniem w coachingu, które chcą specjalizować się i zdobyć szeroką wiedzę i umiejętności w obszarze coachingu ADHD.
- Osób, które ukończyły lub są w trakcie podstawowego programu coachingu (np. 60 godzin akredytowanego kursu coachingu ICF) i chcą wyspecjalizować się w coachingu ADHD.

## Miejsce szkolenie:

szkolenie prowadzone jest w formie **online** na platformie Clickmeeting

Kontakt:

e-mail: [hello@adhdcoaching.pl](mailto:hello@adhdcoaching.pl)

tel. 736 446 445

# Korzyści z uczestnictwa i ukończenia szkolenia:

## **Specjalizacja w coachingu ADHD:**

- Wiedza i umiejętności, które pozwolą skutecznie pracować z osobami dorosłymi z ADHD, tworząc spersonalizowane podejścia do wsparcia.

## **Poznanie i zrozumienie ADHD:**

- Głębsze zrozumienie natury ADHD, jego wpływu na życie oraz wyzwań. Zapoznanie się z diagnozowaniem i terapiami.

## **Umiejętność pracy z wyzwaniami:**

- Uczestnicy nauczą się identyfikować trudności i wyzwania osób z ADHD oraz rozwijać strategie coachingowe, które pomogą w pokonywaniu tych przeszkód.

## **Rozwinięcie kompetencji coachingowych:**

- Poszerzenie zestawu narzędzi coacha, które umożliwią skuteczną pracę z różnymi aspektami życia osób z ADHD.

## **Profesjonalizm:**

- Specjalizacja w coachingu ADHD zwiększy atrakcyjność coacha na rynku, poprzez umożliwienie pracy z klientami o specyficznych potrzebach.

## **Certyfikat ukończenia szkolenia:**

- Szkolenia kończy się uzyskaniem Certyfikatu potwierdzającego nabycie umiejętności w coachingu ADHD, co zwiększy wiarygodność i zaufanie klientów.

Cena szkolenia: ~~1490 zł~~ - **1290 zł**

**Zapraszamy :)**