



Organizatorzy

Szkolenie **ADHD Coaching Insight**

Osiągnij głęboki wgląd w coaching ADHD i stwórz spersonalizowane podejście do wsparcia osób dorosłych z ADHD.

Połączenie wiedzy merytorycznej z coachingowymi umiejętnościami otworzy drzwi do skutecznego rozwoju klientów i podniesie Twój profesjonalizm

Edycja I 2023

Prowadzący:

Agnieszka Tajchman - lekarz psychiatra
Tomasz Tajchman - coach ADHD

www.adhdcoaching.pl

Szkolenie 3 dni

Program:

Dzień 1: Wprowadzenie do Merytorycznych Aspektów ADHD

- Wprowadzenie do merytorycznych aspektów ADHD przez lekarza psychiatrę.
- Diagnozowanie ADHD.
- Leki i terapie: możliwości i ograniczenia.
- Omówienie, jak ADHD wpływa na codzienne życie i funkcjonowanie.
- Rola coacha ADHD we wsparciu osób dorosłych z ADHD.

Dzień 2: Coaching ADHD - Teoria i Praktyka

- Historia i ewolucja coachingu ADHD.
- Rozpoznawanie i zrozumienie wyzwań osób z ADHD.
- Praca coacha z osobami dorosłymi z ADHD: techniki, narzędzia i podejścia.
- Ćwiczenia praktyczne: Symulowane sesje coachingowe z uwzględnieniem specyfiki ADHD.
- Omówienie trudnych sytuacji i ich rozwiązywanie.

Dzień 3: Proces Coachingowy i Zakończenie Warsztatów

- Proces coachingowy w kontekście ADHD: od nawiązania relacji do osiągnięcia celów.
- Oczekiwania klientów z ADHD: budowanie zaufania i efektywna komunikacja.
- Charakterystyka coachingu ADHD: różnice między coachingiem a innymi formami pomocy.
- Podsumowanie warsztatów, refleksja uczestników i planowanie dalszych kroków.

**Termin: 30.09 - 01.10
i 14.10 2023r.**

Dla kogo jest to szkolenie:

- Coachów, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności i pracować z osobami dorosłymi z ADHD.
- Osób z podstawowym doświadczeniem w coachingu, które chcą specjalizować się i zdobyć głęboką wiedzę w obszarze coachingu ADHD.
- Osób, które ukończyły lub są w trakcie podstawowego programu coachingu (np. 60 godzin akredytowanego kursu coachingu ICF) i chcą wyspecjalizować się w coachingu ADHD.

Miejsce szkolenia:

ul. Płk. Prof. Wacława Deca 1,
94-246 Łódź

Łódzka Fundacja „TRAMPOLINA”

**Kontakt: hello@adhdcoaching.pl
tel. 736 446 445**

Korzyści dla osób, które ukończą szkolenie:

Specjalizacja w coachingu ADHD:

Wiedza i umiejętności, które pozwolą skutecznie pracować z osobami dorosłymi z ADHD, tworząc spersonalizowane podejścia do wsparcia.

Poznanie i zrozumienie ADHD:

Głębsze zrozumienie natury ADHD, jego wpływu na życie oraz wyzwań. Zapoznanie z diagnozowaniem i terapiami.

Umiejętność pracy z wyzwaniami:

Uczestnicy nauczą się identyfikować trudności i wyzwania osób z ADHD oraz rozwijać strategie coachingowe, które pomogą w pokonywaniu tych przeszkód.

Rozwinięcie umiejętności coachingowych:

Poszerzenie zestawu narzędzi coacha, które umożliwią skuteczną pracę z różnymi aspektami życia osób z ADHD.

Profesjonalizm:

Specjalizacja w coachingu ADHD zwiększy atrakcyjność coacha na rynku, poprzez umożliwienie pracy z klientami o specyficznych potrzebach.

Wsparcie w rozwoju osobistym:

Szkolenie pomoże uczestnikom w osobistym rozwoju i radzeniu sobie z wyzwaniami w pracy.

Zaświadczenie ukończenia szkolenia:

Szkolenia kończy się uzyskaniem zaświadczenia potwierdzającego nabycie umiejętności w coachingu ADHD, co zwiększy wiarygodność i zaufanie klientów.

Koszt: ~~990 zł~~ 790 zł